**Newsletter AGES**

Junio 2021

**Presentación del proyecto AGES**

¡Saludos de todo el consorcio AGES! Queremos compartir contigo las soluciones digitales de envejecimiento activo más interesantes e inspiradoras para las personas mayores de Europa.

**Presentación del proyecto**

El proyecto AGES pretende capacitar a la ciudadanía mayor europea en su vida diaria y ayudar a las personas a mejorar su calidad de vida. Queremos ofrecer conocimientos, herramientas y estrategias a las personas mayores para que sean las protagonistas de su envejecimiento y no meros espectadores de este. Los socios del proyecto, provenientes de 7 países europeos, desarrollarán las herramientas y la formación necesarias para ofrecer capacitación a la población mayor. Estas herramientas abarcarán una amplia gama de temas, como la gestión del estrés, la formación digital e incluso el aprendizaje de idiomas. AGES también quiere fomentar los intercambios intergeneracionales porque creemos que este intercambio será beneficioso para ambas generaciones, que tienen mucho que aprender unas de otras.

**Resultados clave**

El proyecto AGES se esfuerza por mejorar la vida de la ciudadanía europea de edad avanzada; he aquí algunos resultados clave de nuestro proyecto y por qué creemos que marcarán la diferencia.

* **Guía de Ciudades Amigables con la Edad y el Envejecimiento Activo en Europa:** La guía incluirá los criterios para considerar una ciudad amigable con la edad, la revisión del programa de la OMS sobre estas ciudades, así como una revisión de buenas prácticas en el desarrollo y diseño de una ciudad amigable con la edad. Por último, también se incluirán los desafíos de desarrollar iniciativas y comunidades amigables con la edad.
* **Formación digital para personas mayores:** Este resultado adoptará la forma de cursos en línea sobre cómo participar en la vida cívica y encontrar una actividad tras la jubilación para evitar la inactividad y las enfermedades cognitivas relacionadas con el envejecimiento. Ofrecerá herramientas y plataformas para desarrollar el compromiso cívico en Europa y en los países que participan en el proyecto, consejos para seguir una jubilación activa, ideas de actividades tras de la jubilación, etc.
* **Sistema digital denominado "Easy Learn" y aplicación móvil asociada:** Este sistema digital de educación abierta albergará el material formativo desarrollado a lo largo del proyecto tanto para las personas mayores como para los formadores que trabajan en el ámbito de la educación de adultos junto con los centros de enfermería y rehabilitación de personas mayores**.**

**Creación de la web**

¡Nuestro sitio web ya está aquí! Creado por nuestro socio, Lidi Smart Solutions, encontrará información sobre nuestro proyecto y actividades, así como información adicional sobre nuestros socios:

<https://agesproject.eu/>

Visítanos a menudo para informarte sobre el avance del proyecto AGES y las actividades que estamos organizando.

**Reunión de los socios del proyecto**

El coordinador del proyecto es el **Gobierno de Çanakkale**. El Gobierno de Canakkale ha participado activamente en proyectos locales e internacionales a través de la Unión Europea y la Oficina de Asuntos Exteriores desde su creación en 2010. Desde entonces, el Gobierno ha coordinado otro proyecto de la UE destinado a ayudar a los migrantes en Turquía. Además, Gökçeada (Imroz) ha sido finalista de EDEN (Destino Europeo de Excelencia) en 2015. El personal del Gobierno de Canakkale asistió al curso de lengua de signos turca, que fue otra exitosa iniciativa de la Oficina de la UE en 2018.

Nuestro socio francés es **E-Seniors**, una organización no gubernamental sin ánimo de lucro, fundada en 2005 por Monique Epstein, directora general de la asociación. E-Seniors pretende luchar contra la e-exclusión ofreciendo formación en TIC a los mayores de 55 años. E-Seniors imparte cursos de TIC para personas mayores en toda la región parisina, con el fin de ofrecer servicios de proximidad. A través de sus acciones para y con las personas mayores, E-Seniors también sensibiliza sobre la importancia de las soluciones TIC en la vida cotidiana. La misión de E-Seniors en estos proyectos es promover la innovación en la vida sana y el envejecimiento activo, así como el aprendizaje permanente.

Nuestro socio español es **Magenta Consultoría**, una consultora de proyectos educativos y europeos. El propósito de Magenta es promover la reconstrucción de una sociedad igualitaria y justa, en la que todos tengan las mismas oportunidades y se integren los grupos vulnerables. Su objetivo es conseguirlo a través de programas educativos, centrados principalmente en las áreas de igualdad de género y prevención de la violencia, integración social, salud física y mental, empleabilidad y emprendimiento, alfabetización -con empoderamiento y competencias clave-, envejecimiento activo y juventud.

Nuestro socio polaco es la **Fundación Parasol**, cuyo objetivo principal es ofrecer a los mayores, a los desempleados y a los jóvenes una serie de retos y oportunidades educativas, así como encontrar oportunidades de desarrollo personal para los mayores. Parasol organiza muchas actividades para los mayores, desde cursos de idiomas y TIC hasta talleres de lectura de libros, festivales de cine, excursiones a pie y reuniones de debate, con el fin de involucrar al mayor número posible de mayores y ayudarles a ser activos.

A continuación, nuestro socio portugués, la **Universidad de Oporto**. La Universidad de Oporto tiene un fuerte compromiso con la sociedad y ha ido consolidando su responsabilidad social a través de proyectos de voluntariado y de la interacción con varias asociaciones civiles locales y regionales en la organización de actividades culturales, sociales y artísticas. Su Centro de Competencias sobre Envejecimiento Activo y Saludable (Porto4Ageing) tiene la misión de promover la calidad y la multidisciplinariedad de las actividades de formación, investigación, desarrollo e innovación realizadas en el ámbito del envejecimiento activo y saludable.

Y, por último, nuestro socio de los Países Bajos, **Lidi Smart Solutions**. Lidi Smart Solutions se fundó para promover las últimas tendencias en la era digital, ofreciendo formación en línea para adultos y jóvenes en varios campos. Una de sus principales actividades es el desarrollo e implementación de plataformas de educación en línea y herramientas de aprendizaje electrónico. Lidi Smart Solutions ha crecido y ahroa también aborda tecnologías de vanguardia, esforzándose por desmitificarlas y aumentar su accesibilidad a diversos grupos sociales y profesionales. Entre sus iniciativas más recientes se encuentra la exploración de los distintos usos de las tecnologías disruptivas de la cadena de bloques y la inteligencia artificial, así como la síntesis de contenidos para los MOOC.

**Siguientes pasos**

Todos los socios están haciendo **cuestionarios a los grupos objetivo** y determinando el número de personas mayores y jóvenes que desean participar en los encuentros entre generaciones y que necesitan cursos de TIC para mejorar sus capacidades en este ámbito.

En primer lugar, tendrá lugar nuestro primer "**Encuentro de generaciones**", que permitirá a las personas mayores y jóvenes reunirse e intercambiar sus experiencias y conocimientos. En esta ocasión, todos los socios impartirán un seminario de salud sobre los temas de envejecimiento activo y envejecimiento con éxito.

Nuestra primera **actividad de aprendizaje y formación tendrá lugar en Oporto**. Este taller temático tratará dos aspectos importantes para hacer una ciudad más amigable con el envejecimiento: "Comunicación e información", y "Servicios comunitarios y de salud", con los siguientes objetivos:

1. Discutir sobre las características esenciales de las ciudades amigables con la edad
2. Presentación de buenas prácticas sobre "Comunicación e información", y "Servicios comunitarios y sanitarios"
3. Debate sobre las metodologías para la ampliación de las buenas prácticas

**¿Quieres más?**

Consulta nuestro sitio web o nuestra página en las redes sociales:

* <https://agesproject.eu/>
* [AGES Facebook Page](https://www.facebook.com/activelyagingeuropeanseniors)

También hay algunos recursos sobre las novedades en materia de envejecimiento activo digital:

* “Ageing gracefully in a digital world”, Cómo aprovecha China la innovación tecnológica para convertirse en una sociedad respetuosa con la edad <https://www.who.int/china/news/feature-stories/detail/ageing-gracefully-in-a-digital-world>
* “What does it mean to age gracefully”: <https://www.healthline.com/health/aging-gracefully>
* “A guide to eat your age”, información sobre nutrición por grupos de edad: <https://www.bbcgoodfood.com/howto/guide/eat-your-age>
* La Plataforma AGE Europa está llena de información y recursos para los 50+: <https://www.age-platform.eu/>