

**Mejorando las competencias de los educadores de adultos  
para promover el empleo femenino en el sector digital del mercado laboral**  
No. 2019-1-LT01-KA204-060723



**Eleni Zenonos, Chipre**

*Aprendiz de todo, maestro de nada. Nunca dejes de aprender y mejorar, de estar al día con las nuevas tecnologías, de adquirir nuevas habilidades... El aprendizaje continuo es una forma de vida.*

**Sector:** Innovación social y sector educativo

**Puesto:** Gestora de proyectos europeos, traductora en CSI Chipre y profesora de inglés.

## Aprendiz de todo, maestra de nada

### Sobre mí

Estudié Psicología y cursé un Máster en Métodos de investigación psicológica. También tengo certificados en psicología ocupacional, examen psicométrico, enseñanza del inglés como lengua extranjera (CELTA), gestión de proyectos (PRINCE2 Foundation) y marketing online.

### Mi situación actual

Tras varios años viviendo en Reino Unido y trabajando como investigadora y analista de información, he vuelto a Chipre para trabajar como gestora de proyectos. Al mismo tiempo enseñé inglés a media jornada, creo contenido educativo para estudiantes de inglés a través de vídeos de YouTube, y también tengo un blog donde escribo sobre salud mental y la vida en general. Aparte de esto, tengo un canal de YouTube y un blog dedicado específicamente a viajes y a comida.

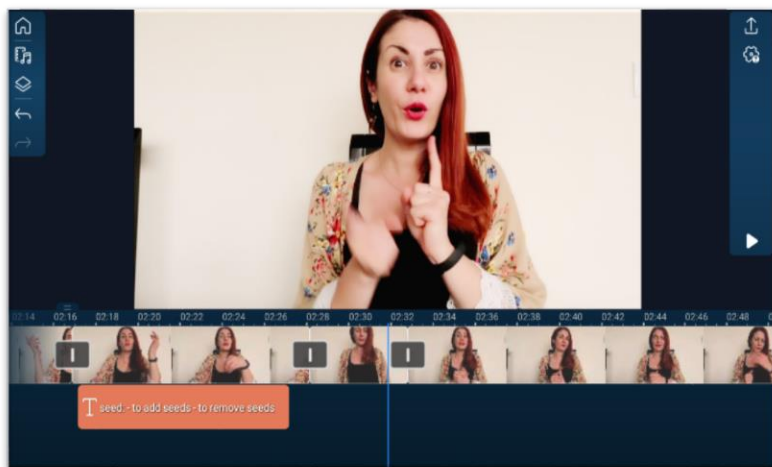


## Mejorando las competencias de los educadores de adultos para promover el empleo femenino en el sector digital del mercado laboral

No. 2019-1-LT01-KA204-060723

### Mi camino hacia el sector digital

Siempre he sido una persona muy autónoma en lo referido a mi desarrollo personal y profesional, y siempre me ha gustado estar al día de las últimas noticias de tecnología y adquirir nuevas habilidades. También he tenido de haber tenido buenos jefes durante estos años que siempre me han apoyado y animado a seguir mejorando y enriquecer mis competencias y conocimiento. Las habilidades digitales son esenciales en la mayoría de trabajos a día de hoy, por eso me centré en mejorarlas de forma específica, muchas ellas de forma autodidacta. Aprendí por mí misma cómo crear un blog y contenido online en general, vídeos incluidos. También pude practicar esto en mi trabajo, por ejemplo cambiando al formato virtual a la hora de enseñar inglés durante los meses de pandemia. Mis habilidades me permitieron acceder a mi trabajo actual como gestora de proyectos, que requiere utilizar muchas de las habilidades digitales, como por ejemplo crear contenido para las redes sociales como parte de la estrategia de difusión de cada proyecto.



### Beneficios de unirme al mercado laboral digital

Definitivamente ha hecho que mis oportunidades de trabajo sean más amplias, ya que hay una gran variedad de herramientas digitales que pueden usarse. También me ha permitido optar a un trabajo más cualificado y mejor pagado, y a continuar dando clases de forma virtual. Por supuesto, durante la época CoVid-19 me permitió seguir trabajando, ya que en este sector las actividades se pueden llevar a cabo desde cualquier lugar. Justo por eso mi trabajo no se vio afectado por las circunstancias, ¡incluso al contrario! Estaba aun más ocupada. El teletrabajo se hizo muy popular durante la pandemia, y creo que no dejará de ser así durante un tiempo, ya que ahora se percibe como una nueva moda que puede transformar nuestras vidas, ya que el trabajo flexible debería ser algo a conservar.

### Consejos para otras mujeres como yo

No dejes nunca de aprender y mejorar tus habilidades. Cuando se trata de las habilidades digitales, es vital estar al día ya que los trabajos tradicionales son cada vez más obsoletos, y las competencias digitales forman parte de prácticamente cualquier trabajo e industria a día de hoy. Aparte, las mujeres solemos desestimar nuestras capacidades y no solicitar algunos trabajos porque pensamos que no estamos capacitadas para ellos. Mi consejo es intentarlo siempre y tener confianza en una misma. ¡Te sorprendería la cantidad de conocimientos y habilidades que posees! No estaría donde estoy hoy si no hubiera seguido mejorando mis habilidades digitales. No solo ha mejorado mi vida laboral, sino también mi vida personal, incluyendo mis intereses y pasiones.

## Mejorando las competencias de los educadores de adultos para promover el empleo femenino en el sector digital del mercado laboral

No. 2019-1-LT01-KA204-060723

---

### Preguntas para reflexionar

1. ¿Por qué es importante tener habilidades digitales?
2. ¿Cómo de importante es ser ambiciosa con tus elecciones dentro del sector digital?
3. ¿Dónde puedo buscar el apoyo para empezar mi formación en el sector digital?
4. ¿Es posible combinar dos campos profesionales diferentes?
5. ¿Cómo afectan las plataformas online a nuestras vidas y negocios?